



CANTIENICA®

---

**Willkommen  
bei Ihrem  
neuen Körpergefühl!**

Effektives Training der gesamten Tiefenmuskulatur – bei  
Haltungsschwäche, Rücken- und Gelenkproblemen, zur Stärkung der  
Beckenbodenmuskulatur

- Gerade, aufrechte Haltung
- Leichtigkeit im ganzen Körper
- Glücksgefühle in der Brust
- Gefühl von Authentizität und Lebensfreude
- Klarer, wohlklingender Stimmklang

**Kathrin Höhn**

☎ 04283/6083234

[www.cantienica-bremen-lilienthal-zeven.de](http://www.cantienica-bremen-lilienthal-zeven.de)